

Region	Verein/Initiative/ Organisation	Ansprechpartner	Telefonnummer	E-Mail-Adresse	Hilfen
Vereine und Organisationen					
Altendorf	Nachbarschaftshilfe Altendorf	Sandra Schiesl	0176 66158401	sa.schiesl@gmx.de	
Bodenwöhr	Bürgerhilfe in der Gemeinde Bodenwöhr e.V.	Günter Makolla	0175 4955565	info@buergerhilfe-bodenwoehr.de	
Burglengenfeld	Nachbarschaftshilfe Burglengenfeld	Tina Kolb	09471 3086588	buergertreff@burglengenfeld.de	
Dieterskirchen	KLJB Dieterskirchen		0152 27381282		
Fensterbach	Nachbarschaftshilfe Fensterbach	Ursula Kass	0160 91 82 58 91	nachbarschaftshilfe@fensterbach.de	Erreichbarkeit: Mo-Fr 8-12 Uhr Einkaufen, Arztfahrten, Besuche, Schriftverkehr
Maxhütte-Haidhof	Nachbarschaftshilfe Max hilft	Angelika Niedermeier	09471 3022225	angelika.niedermeier@maxhuettenhaidhof.de	Hilfe bei Einkäufen und Arztbesuchen
Neunburg v. W.	Soziales Netzwerk Neunburg v. W.	Hilde Deml	01716909672 od. 09672 9275391	soziales.netz@neunburg.de	
Niedermurach	Nachbarschaftshilfe Niedermurach	Rath Marianne	09671 9183118	teunz@bistum-regensburg.de marianne-rath@web.de	
Ponholz	Freiwillige Feuerwehr Ponholz	Florian Kiener		1Kommandant@ffponholz.onmicrosoft.com	Einkaufshilfe und ggf. andere Hilfen auf Anfrage
Schmidgaden	Nachbarschaftshilfe Schmidgaden	Hildegard Mutzbauer	09435 307412	info@schmidgaden.de	Hilfe bei Bedarf
Schönsee, Stadlern, Weiding	Nachbarschaftshilfe Schönseer Land e.V.	Sonja Toleikis	09674 6359150	htoleikis@web.de	Einkaufshilfe, Fahrdienst, Zeit verbringen
Schwandorf	Große Kreisstadt Schwandorf	Sabine Brunner	015209271615	brunner.sabine@schwandorf.de	Kostenloser Fahrdienst für Senioren, Montag und Mittwoch
Schwarzenfeld	Helfernetzwerk Schwarzenfeld	Tobias Reitmeier, Phomas	09435 3077044	info@schwarzenfeld.de	Einkaufshilfe bei akuten Notlagen
Steinberg am See	Burschenverein Tannengrün Steinberg e.V.	Sinan Wiendl, Andreas Vetter	0151 54385779	sinan.wiendl@web.de oder Andreas.vetter1@gmx.net	telefonische Erreichbarkeit: Di 8-12 Uhr und 13-15:30 Uhr, Fr 8-13 Uhr
Teublitz	SPD Teublitz	Matthias Haberl	0176 64125229	haberl.matthias@gmail.com	Hilfe bei Bedarf
Trausnitz	Nachbarschaftshilfe Trausnitz	Angelika Schneider	09655 1794	elzitha@t-online.de	Hilfe bei Bedarf
Wackersdorf	Nachbarschaftshilfe Wackersdorf e.V.	Elke Meier	0152 06098441	Nachbarschaftshilfe.Wackersdorf@gmx.de	
Wernberg-Köblitz	evang. Luth. Diakonieverein	Akiko Pischult	0151 15460319	akiko.pischult@dv-wernberg.de	Essen auf Rädern nur im Raum Wernberg-Köblitz