

| Region | Verein/Initiative/ Organisation | Ansprechpartner | Telefonnummer | E-Mail-Adresse | Hilfen |
|-----------------------------------|--|------------------------------|------------------|--|---|
| Vereine und Organisationen | | | | | |
| Altendorf | Nachbarschaftshilfe Altendorf | Sandra Schiesl | 0176 66158401 | | |
| Bodenwöhr | Bürgerhilfe in der Gemeinde Bodenwöhr e.V. | Günter Makolla | 0175 4955565 | info@buengerhilfe-bodenwoehr.de | |
| Burglengenfeld | Nachbarschaftshilfe Burglengenfeld | Tina Kolb | 09471 3086588 | buergertreff@burglengenfeld.de | |
| Dieterskirchen | KLJB Dieterskirchen | | 0152 27381282 | | |
| Fensterbach | Nachbarschaftshilfe Fensterbach | Ursula Kass | 0160 91 82 58 91 | nachbarschaftshilfe@fensterbach.de | Erreichbarkeit: Mo-Fr 8-12 Uhr Einkaufen, Arztfahrten, Besuche, Schriftverkehr |
| Niedermurach | Nachbarschaftshilfe Niedermurach | Rath Marianne | 09671 9183118 | | |
| Ponholz | Freiwillige Feuerwehr Ponholz | Florian Kiener | | 1Kommandant@ffponholz.onmicrosoft.com | Einkaufshilfe und ggf. andere Hilfen auf Anfrage |
| Schönsee, Stadlern, Weiding | Nachbarschaftshilfe Schönseer Land e.V. | Sonja Toleikis | 09674 6359150 | htoleikis@web.de | Einkaufshilfe, Fahrdienst, Zeit verbringen |
| Schwandorf | Große Kreisstadt Schwandorf | Sabine Brunner | 015209271615 | | Kostenloser Fahrdienst für Senioren Montagnachmittag und Mittwochvormittag |
| Schwarzenfeld | Helfernetzwerk Schwarzenfeld | | 09435 3077044 | | Einkaufshilfe bei akuten Notlagen |
| Steinberg am See | Burschenverein Tannengrün Steinberg e.V. | Sinan Wiendl, Andreas Vetter | 0151 54385779 | sinan.wiendl@web.de oder Andreas.vetter1@gmx.net | telefonische Erreichbarkeit: Di 8-12 Uhr und 13-15:30 Uhr, Fr 8-13 Uhr |
| Teublitz | SPD Teublitz | Matthias Haberl | 0176 64125229 | | |
| Wackersdorf | Nachbarschaftshilfe Wackersdorf e.V. | Elke Meier | 0152 06098441 | Nachbarschaftshilfe.Wackersdorff@gmx.de | |
| Landkreisweit | Malteser Hifsdienst e.V. | Annemarie Mändl | 09431 470 310 01 | | Telefonbesuchsdienst für Menschen, die isoliert leben müssen und sich einsam fühlen |